

POFOORIT

2-2010



ANNE
KETTULALLE
KANNUSTUS-
RAHAPALKINTO
Sivu 4

SYKSYN
KOULUTUS-
KALENTERI!
Sivu 6-7

HALLITUKSEN
ESITTELY
Sivu 8-9

HALLITUKSEN YHTEYSTIEDOT:



Puheenjohtaja:



Tiina Mantila
Kantovirrantie 22, 61800 Kauhajoki
puh. 040 7431644
tiina.mantila(at)gmail.com

Varsinaiset jäsenet:



Marjaana Saarenpää, jäsensihteeri
Jalminkatu 2, 62100 Lapua
puh. 040 8650 214
marjaana.saarenpaa@netikka.fi



Anna Luoma, talousvastaava
Seinäjoki
luoma.anna@gmail.com



Miia Hietaniemi, sihteeri
Tuohikuja 2C 10, 60510 Hyllykallio
puh. 040 739 1362
miia.hietaniemi@gmail.com



Hanna Hautala, opiskelijavastaava
Seinäjoki
hanna@seinajokinen.com



Liisa Rantala
Vaasa
l.a.rantala@pp.inet.fi



Päivi Ristikangas
paivi.ristikangas@ristikangas.fi

Varajäsenet:



Laura Nikkola
Seinäjoki



Henna Paananen
Seinäjoki



Tuula Harjamäki
Seinäjoki



Tarja Svahn, varapuheenjohtaja
Seinäjoki

Yrittäjähdyshenkilö

Tuula Harjamäki
Saraviita 6A1, 60150 Seinäjoki
puh. 040 542 1215
tuula@kyronmaanfyysioterapia.com
(yhteydenotot mieluiten sähköpostiin)

HALLITUS 2010-2011

POFOORIT
2-2010

Vastaava päätoimittaja: Laura Nikkola
Painopaikka: I-print, Seinäjoki
Taitto: www.iso-m.com
Kannen kuva: Anne Kettula



PUHEENJOHTAJAN KYNÄSTÄ:

Uusia tuulia!



Pohjanmaan Fysioterapeuttien hallituksessa on tapahtunut vallan vaihto. Minä, Tiina Mantila häärän tällä hetkellä puheenjohtajan tontilla, joten kiitos yhdistyksen ja hallituksen jäsenille luottamuksesta. Edellisen puheenjohtajan Miia Hietaniemen suuret saappaat ovat siis täytettävänä, kiitos Miia mahtavasta pj-toiminnasta ja onneksi saimme pitää sinut tiimissämme. Hallitus on siis saanut nuorta verta Kauhajoen suunnalta. Olen valmistunut fysioterapeutiksi Seinäjoen AMK:sta 2008 ja työuraa on kertynyt vuosi yksityisellä sektorilla. Tällä hetkellä minut työllistää 4-kuukautinen Venla. Innostus fysioterapiaa kohtaan on suuri. Puheenjohtajaksi lupauduin ollessani viimeisilläni raskaana ja loppusyksystä osallistun jatkokoulutukseen. Pitäähän sitä olla ajan hermoilla, mammalomallakin!)

Kevät lähti liikkeelle 19.2.2010 vuosikokouksen ja virkistysillan kuumissa tunnelmissa. Suomen Fysioterapeuttien organisaatiouudistus hiersi kaikkien mieltä. Onneksi saimme hieman lisätietoa liitosta Maarit Keskiseltä. Itse osallistuin ensimmäistä kertaa yhdistyksen tilaisuuteen. Ihmetelin vähäistä osallistujia määrää. Nuorena fysioterapeuttina odotin vertaistukea ja yhteistä toimintaa. Itseäni askarrutti eniten uusi organisaatiouudistus, mikä tulee olemaan meidän asema täällä ”syrjemmällä”? Organisaatiouudistus puhuttaa edelleen. Suomen Fysioterapeuttien edustajisto kokoontui ylimääräiseen kokoukseen 12.6. Helsinkiin. Kokouksen suurin asia oli organisaatiouudistus, jota on valmisteltu jo viime vuodesta lähtien. Edustajisto päätti kui-

tenkin palauttaa liittohallituksen esityksen jatkovalmisteluun. Seuraavaksi asiaa käsitellään edustajiston kokouksessa marraskuun lopulla. Edustajiston kokouksessa luovutettiin myös kannustusraha Anne Kettulalle!

Yhdistyksemme hallitus on saanut myös tehtävän liitolta koskien työelämän muutoksia ja niiden vaikutuksia järjestötoimintaan. Kyseisen tehtävän pohtiminen herätti hallituksessa tunteita pintaan. Fysioterapeuttien asema ja arvostus alaa kohtaan olivat suuria puheenaiheita. Alan eri sektoreiden osaaminen ja toiminta ovat herättäneet keskustelua myös isommassa mittakaavassa. Fysioterapeuttien laajennettu tehtävän kuva ja kirjaamiskäytännöt ovat olleet liiton puheenaiheita.

Tällaisen murroksen alla meidän jokaisen fysioterapeutin täytyisi toimia yhdessä isona tiiminä ja miettiä mikä on alallemme hyväksi. Meidän jokaisen fysioterapeutin täytyy arvostaa omaa osaamistaan ja tuntee ammattinsa rajat. Muutos ei aina ole pahaksi, kunhan sen eteen on tehty kunnan pohjatyo!

Kesä on siis kulunut muutoksen tuulissa. Onneksi ensi vuodelle on luvassa juhlahumua yhdistyksen vuosipäivän muodossa!:) Jos sinua askarruttaa jokin asia, ota yhteyttä allekirjoittaneeseen.

Terveisin Tiina Mantila
 tiina.mantila@gmail.com, 040-7431644

ANNE KETTULAN KIITOSPUHE:

Hyvät Pohjanmaan fysioterapeutit,

Esitän lämpimät kiitokseni teille, saamastani kannustusrahapalkinnosta. Erityiskiitokset osoitan rahapalkintoa minulle hakeneille Pohjanmaan fysioterapeutit ry:n hallituksen jäsenille. En osannut kuvitellakaan tämän osuvan kohdalleni, kollegoitteni joukossa, jossa monet tekevät tutkimuksellisesti vaikuttavaa ja arjen kiireessä laadukasta fysioterapiaa.

Valmistuin lääkintävoimistelijaksi 22 vuotta sitten Oulun sairaanhoitopilaitokselta ja 12 vuotta sitten erikoistuin ikääntyvien fysioterapiaan Seinäjoella. Olen viimeiset 10 vuotta saanut tehdä valtakunnallisten yhteistyötohojen kanssa mm.

- Ikäinstituutti,
- KKI-ohjelma

terveydenedistämisen kenttätöitä, johon on sisältynyt suunnittelua ja materiaalin valmistamista sekä käytäntöön painottuvia koulutustehtäviä.

Ikäinstituutin aluekouluttajana olen kiertänyt Suomea vuodesta 2002 ikääntyville suunnatun Taitoa ja tasapainoa 1 ja 2 koulutusmateriaalin aluekouluttajana. Helppo, keskivaikea, vaikea, supervaikea ja supersupervaikeat harjoitusradat antavat nousujohteista haastetta harjoitteluun yksilö- ja pienryhmissä sekä isommissakin ryhmissä. Parityöskentely mahdollistaa sosiaalisia kontakteja ja välineet motivoivat harjoitteluun.

Koulutettuja on tällä hetkellä 1300, joissa on kuntoutuksen ja liikunnan ammattihenkilöitä, hoitoalan henkilöitä, toimintaterapeutteja sekä eläkeläisjärjestöjen aktiivisia vertaisohjaajia. Kun samassa koulutuksessa on useinkin ollut moniammatillisesti osallistujia, on yhteistyön ideointi ollut erittäin hedelmällistä. Suomen invalidiurheilijoiden kanssa laadittiin koulutusmateriaalista istumatasapainoa harjoittavat vaihtoehtoliikkeet, jotka koulutuksen avulla todettiin sopivaksi pyörätuolilla liikkuvillekin.

Valtakunnallisen KKI-ohjelman materiaalin tuotantotiimissä olen ollut vuodesta 2002.

- Tartu Tilaisuuteen, ota tavaksi ra-



vitsemusta ja liikuntaa

- Suomimies kuntoilee,
- 60+ ja
- Lonkat kuntoon -kunto-ohjelmat

ovat teille kaikille toivottavasti tuttuja. Materiaalit on laadittu omatoimisen kotivoimisteluohjelman suorittamisen tueksi. Parhaiten kunto-ohjelmien harjoitukset tulevat asiakkaille tutuiksi yksilöohjauksessa tai ryhmissä niitä yhdessä läpikäyden. Materiaalit sopivat fysioterapiaohjaukseen ja eri ammattiryhmien ohjauksen ja neuvonnan työvälineeksi.

Viime syksynä valmistuneen, 2 kk:den Lonkat kuntoon -kunto-ohjelman, työstämiseen, sain apua Jyväskylän Yliopiston liikuntagerontologian dosentti Sarianna Sipilältä ja hänen tutkimustuloksistaan. Tutkimusten mukaan lonkkaleikatun alaraajan lihasvoiman palautuminen toisen alaraajan voiman tasolle on hidasta. Lihasvoiman epäsymmetrisyys aiheuttaa liikkumis- sekä tasapaino-ongelmia. Lonkat kuntoon -ohjelma painottuikin erityisesti heikomman lonkan vahvistamiseen.

Lonkat kuntoon -materiaalin valmistamisen asiantuntijoina olivat mukana myös Seinäjoen keskussairaalan ja Kauhajoen terveyskeskuksen fysioterapeutteja sekä fysioterapeutti, joka oli itse omakohtaisesti tuohon aikaan kuntoutumassa lonkkaleikkauksesta.

Työskentelen tällä hetkellä vanhusasumispalveluyksikössä lähihoitajan sijaisuudessa. Kuntouttavan hoitotyön ja viriketoiminnan toteuttaminen on suuri haaste kiireisessä arjessa.

Tulevaisuudessa saamme yhä enemmän hoidettaviksi ikäihmisiä, jotka ovat tottuneet käymään säännöllisesti kuntosalilla, tasapainoryhmässä, vesijuoksussa ja tansseissa. Ovatko asuinyksilöissämme resurssit aktiivisen toiminnan jatkamiseen kunnossa? Fysioterapeuttien tarve ja toimintakykyä ylläpitävän sekä virikkeellisen päiväohjelman toteuttaminen tulee vanhus- ja vanhustenhoidossa korostumaan. Zumbaa, sambaa ja karaokea pitäisi olla tarjolla kaikille laitostumisen ehkäisemiseksi.

*Rentouttavaa kesää!
t. Anne Kettula*

PAIKALLISYHDISTYKSET MUUTOSVERSTASTYÖSKENTELYYN

Ylimääräinen edustajiston kokous pidettiin kesäkuussa 2010. Kokouksen yhteydessä liittohallitus teki ehdotuksen liiton organisaatio- ja toimintamallin muutoksesta. Uuden mallin mukaisesti jäsenet kuuluisivat suoraan liittoon ja paikallisyhdistykset lakkautettaisiin. Edustajistolle esitetty uusi organisaatiomalli on jalostunut ensimmäisestä versiosta, mutta edelleen suunnitelmat keskusteluttivat kokousedustajia siinä määrin, että selvää puolta ehdotukselle ei tullut. Toisaalta, syksyn edustajiston kokouksessa Tahkovuorella kirjattiin asiasta pöytäkirjaan siten, että ylimääräinen kesäkuun kokous keskustelee uudelleen sääntömuutoksesta, ei päätöksestä.

Jonkinlainen uudistus lienee kuitenkin tarpeen, jotta toimintamme eri tasoilla voisi olla järkevää ja ammattimme arvostusta tukevaa? Meidän on nyt fysioterapeutteina tehtävä ryhtiliike, jotta fysioterapeuttien osaamista edelleen arvostettaisiin ja voisimme tulevaisuudessakin säilyttää asiantuntijuutemme muiden ammattiryhmien keskuudessa.

Liiton hallitus on käynnistänyt MUUTOSVERSTASKOULUTUKSEN, johon meidänkin paikallisyhdistyksemme osallistuu aktiivisesti. Muutosverstaan tarkoituksena on nostaa esiin sekä yhdistys- että liittotasolla suurimmat haasteet, joita kohtaamme tämän päivän arjessa fysioterapeutteina. Haasteiden selkiyttämisen jälkeen pyrimme löytämään myös eri tasoille ne keinot, joilla haasteisiin voisimme vastata. Tämä työ vaikuttaa järkevältä ja toivommekin, että kukin teistä, hyvät kollegat, mietitte tykönänne ja yhdessä työyhteisössänne kysymystä:

MILLAISIA MUUTOSHAASTEITA FYSIOTERAPEUTIT KOHTAAVAT TYÖSSÄÄN JA TYÖPAIKOILLAAN LÄHIAIKOINA?

Mitä meidän tulisi tehdä, jotta pystyisimme vastaamaan haasteisiin?

Uuteen organisaatiomalliehdotukseen palataan jälleen syksyn edustajiston kokouksessa. Sitä ennen olisi kiva saada teiltä, hyvät jäsenet, ideoita toiminnan jatkamiseksi. Siispä kirjoitelkaa ja soitelkaa!

*Edustajiston kokousterveisii
teille välitti, Tarja Svahn*



KOULUTUSTARJONTAA SYKSYLLLE 2010

HENGITYS JA TULE-KIVUT



Aika: tiistai 14.9.2010, klo 17.30-20.30
Paikka: Seinäjoen Terveyskeskus/fysioterapia
Kouluttaja: Maarit Keskinen, ft OMT
Hinta: 35 €
Maksu etukäteen Pohjanmaan Fysioterapeutit ry:n tilille:
Nordea 129230-25469. Maksun viestiin koulutuksen ja osallistujan nimi.

Osallistujia: max. 20
Ilmoittautuminen: 10.9.2010 mennessä 040-5506 129 (tekstiviestillä) tai
paivi.ristikangas@ristikangas.fi

Aika: tiistai 28.9.2010, klo 17.30-20.30
Paikka: Kokkolan Terveyskeskus/fysioterapia
Kouluttaja: Maarit Keskinen, ft OMT
Hinta: 35 €
Maksu etukäteen Pohjanmaan Fysioterapeutit ry:n tilille:
Nordea 129230-25469. Maksun viestiin koulutuksen ja osallistujan nimi.

Osallistujia: max. 20
Ilmoittautuminen: 24.9.2010 mennessä 040-5506 129 (tekstiviestillä) tai
paivi.ristikangas@ristikangas.fi

JÄSENSIHTTEERIN TERVEISET!

JÄSENYYS

Suomen Fysioterapeuttien jäseneksi voi liittyä jokainen laillistettu fysioterapeutti tai fysioterapeuttiopiskelija. Liittoon kuulutaan jonkin jäsenyhdistyksen kautta. Jäsenyyttä voit hakea joko verkkolomakkeella tai tulostamalla ja täyttämällä jäsenhakemuslomakkeen liiton sivuilta (fysioterapia.net) sekä postittamalla sen liiton toimistoon. Jäsenmaksun vastineeksi liitto tarjoaa runsaasti hyödyllisiä jäsenetuja.

LOPPUVUODEN JÄSENYYS ALENNETTUUN HINTAAN!

Jos et ole vielä Suomen Fysioterapeuttien jäsen, nyt kannattaa liittyä. Kesäkuusta alkaen koko loppuvuoden 2010 jäsenmaksu on:

- Toisen palveluksessa, ulkomailla tai kotona olevat jäsenet 34 € (norm. 68,25 €)
- Yrittäjät 53 € (norm. 106,05 €)
- Peruskoulutuksessa olevat opiskelijat, äitiyslomalla tai hoitovapaalla olevat jäsenet, eläkeläiset ja työttömät 16 € (norm. 32,55, €)

Jäsenmaksusta vapautettuja ovat

- liiton kunniajäsenet
- syksyllä 2010 opintonsa aloittavat opiskelijat
- ennen vuoden 2010 alkua eläkkeelle jääneet fysioterapeutit

Jäsenmaksu muodostuu liittomaksusta ja jäsenyhdistyksen jäsenmaksusta. Pohjanmaan Fysioterapeuttien jäsenmaksu on tänä vuonna 12e. Liittomaksun suuruuden vahvistaa vuosittain kokoontuva Edustajiston kokous.

Muistathan, että maksettu jäsenmaksu on edellytys jäsenyhdistyksen järjestämiin koulutuksiin ja tilaisuuksiin osallistumiselle. Maksamattomat jäsenmaksut johdavat lisäksi Suomen Fysioterapeuteista ja jäsenyhdistyksestä erottamiseen.

Mikäli jäsenasioihin liittyen ilmenee kysyttävää, ota rohkeasti yhteyttä!

*Jäsensihteeri
Marjaana Saarenpää*

KOULUTUSTARJONTAA SYKSYLLE 2010

KEINUTUOLISTA JA TASAPAINOHARJOITTELUSTA VARMUUTTA KÄVELYYN

- ohjeita itsenäisen asumisen tukemiseen

Aika ja paikka: 28.10.2010, Seinäjoki, Simunanranta
Hinta: 120,00 €, lounas omakustanteinen

Iäkkään liikkumiskyky on eräs itsenäisen selviytymisen peruspilareista. Sitä edistetään paitsi monipuolisilla arjen askareilla myös oikein valituilla voima- ja tasapainoharjoituksilla, joita hoitajat voivat helposti toteuttaa työssään. Keinutuoli ja muut mukavat välineet tekevät kevyestä harjoittelusta miellyttävän niin vanhukselle kuin hoitajallekin.

Koulutuspäivänä saadaan tietoa voima- ja tasapainoharjoittelun merkityksestä iäkkäille tutustutaan harjoittelutapoihin, joilla edistetään iäkkään liikkumiskykyä ja itsenäistä selviytymistä arjessa löydetään erilaisia, arjessa helposti toteutettavia rentoutumismuotoja yksilö- ja ryhmäharjoitteluun

Koulutus on tarkoitettu fysioterapeuteille



TORSTAI 28.10.2010 klo 9.00 – 16.15

9.00	Tervetuloa! Ilmoittautuminen ja tulokahvi
9.30	Kurssin avaus ja orientoituminen Keinumalla kuntoa - keinutuolijumpan perusteet Keinutuolijumpan monet muodot - sisältää runsaasti käytännön harjoituksia
12.15	Lounastauko
13.00	Voimaa ja varmuutta itsenäiseen elämään - voima- ja tasapainoharjoittelun perusteet ja arjen ohjauksen erityispiirteet Arjen askareet ja helpot harjoitteet - yksilö- ja pariharjoituksia
14.30	Iltapäiväkahvi
14.45	Helpon tasapainoradan liikkeet istumasovelluksineen
15.45-16.15	Keskustelu, koulutuspäivän päätös ja todistusten jako
Kouluttajat:	ft, msh, keinutuolijumpan kehittäjä Marju Huuhtanen, Kaunialan Sairaala Oy ja ft, aluekouluttaja Anne Kettula, Ylistaro
Kurssimateriaali:	Diatiiivistelmät koulutuksen teoriaosuuksista, monistemateriaalia sekä Taitoa ja tasapainoa 1 -aineiston liikkeiden istumasovellukset liikekuvina.
Ilmoittautumiset:	11.10. mennessä tarja.svahn@seamk.fi, (tai tekstarina 040-5850 154)

Mahdollisesti tulossa myös:

- 1) Testaus tavaksi – koulutus (ikäntyvien fysioterapiaan liittyen)
- 2) Kuntosalit vanhusten käyttöön

HALLITUS ESITTÄYTYY

Tiina Mantila, puheenjohtaja



Hei kaikille! Olen 25-vuotias tuore äiti kauhajoelta. Olen valmistunut fysioterapeutiksi 2008 Seinäjoen Ammattikorkeakoulusta. Valmistumisen jälkeen olen ehtinyt olemaan vuoden yksityisellä sektorilla työskennellen pääasiassa lasten parissa. Opiskeluaikoina kertyi työkokemusta yksityisestä hoitolaitoksesta ja Kankaanpään Kuntoutuskeskuksesta. Liikunta ja luova ilmaisu ovat kuuluneet vahvasti elämäni koko ajan harastaen lentopalloa ja naisvoimistelua, joissa molemmissa myös ohjaajan muodoissa ja hallituksessa. Luovaa ongelmanratkaisua tarvitaan edelleen äityislomallakin Venla neidin kanssa. Ihanaa on ollut kuitenkin päästä myös vaikuttamaan Pohjanmaan fysioterapeuteihin, toivottavasti innostuneita saadaan lisää mukaan toimintaan!

Hanna Hautala, opiskelijavastaava



Hei, olen Hautalan Hanna ja toimin yhdistyksen opiskelijavastaavana. Tämä on minun toinen alkava kausi yhdistyksessämme. Toiminta on ollut mukavaa ja opettavaista niin ammatin kuin yhdistystyön saralla. Paljon on saanut tutustua uusiin ihmisiin ja kuulla heiltä millaista työtä he tekevät fysioterapeutteina ja aina saa uutta potkua myös omaan työhönsä. Yhdistystyö luo yhteenkuuluvuutta ja ammatillisesti on ajanhermoilla koulutuksien ym. fysioterapiaan liittyvissä asioissa.

Aktiivisena ihmisenä aikaa jää työn ohella myös harrastuksille, ystäville, perheelle, lautakuntatyöhön ja yhdistystoimintaan. Sohvalla makaaminen soveltuu minulle vasta äärimmäisessä tapauksessa, mieluummin pesen vaikka pyykkiä, vaikka kyllä minä rennostikin osaan ottaa!

Miia Hietaniemi, sihteeri



Tervehdys jäsenet! Puheenjohtajuus vaihtui viime vuosikokouksessa helmikuussa ja olen sopeutunut tähän uuteen sihteerin tehtävään mukavasti. Nyt on hyvä saada uutta väriä tähän hallitusjohtoon ja Tiina on tehokkaasti toimintaamme vienyt eteenpäin.

Työskentelen aluekoordinaattorina Etelä-pohjanmaan sairaanhoitopiirin kuntayhtymän hallinnoimassa Ehkäise tapaturmat hankkeessa. Hankeen tutkimus- ja kehittämistoiminta kohdennuu tällä hetkellä nuorten liikenneturvallisuuden edistämiseen ja nykyinen työni ennaltaehkäisyn suunnitteluun. Taustalla minulla on näkemystä kehittämisteemaan siten, että aiemmin olen kuntouttanut nuoria aiovamman saaneita kolaripotilaita. Tapaturma pysäyttää usein vasta kun se osuu omalle kohdalle. Useimmat tapaturmat olisivat ehkäistävissä asenteita ja käyttäytymistä muuttamalla. Fysioterapeutteina voitte työssänne kannustaa asiakkaita kuntoilussaan turvavälineiden käyttöön. Moni vapaa-ajan tapaturma vältettäisiin, jos lajiin suunnitellut turvavälineet olisivat käytössä. Työikäisten tapaturmista joka toinen tapahtuu päihtyneenä. Tästäkin on syytä ehkä silloin tällöin varoittaa. -Älä luota tuuriin vaan ehkäise tapaturma!

Päivi Ristikangas, jäsen



Olen 34-vuotias seinäjokelainen. Valmistuin fysioterapeutiksi vuonna 2001, mistä lähtien olen työskennellyt yksityisellä sektorilla. Fysioterapian lisäksi olen täydentänyt osaamistani lymfaterapeutin koulutuksella. Tällä hetkellä leipätyöni on kuitenkin lepotilassa, sillä päiväni kuluvat pirteän, 8 kk:n ikäisen Aapo-pojan kanssa touhuillessa.

Yhdistyksen hallituksessa olen mukana kahdeksatta vuotta, minkä vuoksi olen mielestäni täysin oikeutettu siirtämään varsinaiset vastuutehtäväni tuoreemmille kasvoille. Puuhastelen taustalla kuitenkin innokkaasti sekä ohjastan Annaa pitämään taloutemme jatkossakin vakaana. Yhdistystyö tarjoaa lisäksi virkistävää vaihtelua kotiäidin päivärutiineihin sekä pysyn samalla ajan hermolla fysioterapian saralla niin paikallisesti kuin liitonkin suuntaan.

Syksy tekee tässä väkistenkin tuloaan, saas nähdä miten käy metsästysharrastuksen... Taidamme ainakin Aapon kanssa osallistua makkaravalakialle. Mukavaa syksyn alkua kaikille!

Marjaana Saarenpää, jäsenihteeri

Hei, olen Lapualta ja perheeseeni kuuluvat aviomies, 8- ja 13-vuotiaat tyttäret ja pieni Pomeranian koira. Olen valmistunut kuntohoitajaksi Seinäjoen terveydenhuolto-oppilaitoksesta v. 1991. Kuntohoitajan ammatissa ehdin toimia useiden vuosien ajan sekä yksityisellä että julkisella sektorilla. Halu kehittyä ammatillisesti ja syventää jo olemassa olevaa tietoutta, saivat minut opiskelemaan uudelleen. Fysioterapeutiksi valmistuin Seinäjoen ammattikorkeakoulusta v. 2006. Aluksi tein sijaisuuksia terveyskeskuksessa, mutta tällä hetkellä olen fysioterapeutin toimessa Seinäjoen keskussairaалassa. Pidän työstäni ja alan mukanaan tuomista monipuolisista haasteista. Pohjanmaan Fysioterapeutit ry:n hallituksen jäsenenä olen ollut neljättä vuotta ja toimin yhdistyksessä jäsenihteerinä. Yhdistystoiminta on ollut mielenkiintoista ja mukavaa. Vapaa-aikani kuluu perheen ja ystävien parissa ja harrastan mm. ratsastusta.



Anna Luoma, talousvastaava

Tervehdys kollegat! Valmistuin fysioterapeutiksi joulukuussa 2008. Tällä hetkellä asustelen Lapualla ja työskentelen Alahärmässä yksityisessä hoitolaitoksessa. Vapaa-aikani kuuluu musiikin, teatterin ja liikunnan merkeissä. Yhdistyksemme hallituksessa olen ollut nyt mukana vuoden verran ja toimin talousvastaavana.



Henna Paananen, varajäsen

Valmistuin fysioterapeutiksi vuonna 2004 ja teen fysioterapiatyötä yksityisellä sektorilla. Asustelen mieheni kanssa Seinäjoella ja vapaa-aikani kuluu liikunta-, musiikki- ja käsityöharrastusten parissa. Jatkan hallituksessa varajäsenenä.



Liisa Rantala, jäsen

Fysioterapeuttina olen lähestymässä veteraania: 24 vuotta vierähtänyt ammatissa ja siten haasteena uudistuminen ja voimavarojen riittävyys. Elämäntytyväisyyden aste heijastelee tietenkin myös työhön fysioterapeuttina, mikä ammattina on haasteellista ja palkitsevaa. Harrastan autoja, urheilua, kissoja, sekä kaikenlaista ulkopuuhastelua. Haaveilen isosta vanhasta hirsitalosta, jonka voisi kunnostaa palpalta. Töiden lomassa on siis ehdittävä harrastaa!



Tarja Svahn, varajäsen, varapuheenjohtaja

Olen fysioterapeutti ja fysioterapian opettaja. Hallituksen eri tehtävissä olen toiminut kymmenisen vuotta.

Nykyisessä hallituksessa olen varajäsen ja innovoin jäsenistöllemme suunnattuja koulutuksia. Ottakaa yhteyttä ja esittäkää toiveita niin koulutuksen kuin virkistystoiminnankin suhteen. ”Onnellinen on hän, jonka ystäväpiiriin kuuluu fysioterapeutti – ei siksi, että hän niksauttaisi tällä ilmaiseksi itseään, vaan siksi, että fysioterapeutit ovat toiveikkouden ja energisyyden ruumiillistumia!” -Markus Kajo- 2000



Tuula Harjamäki, varajäsen, yrittäjyhdyshenkilö

Olen kypsään ikään ehtinyt kolmen lapsen äiti Seinäjoelta. Fysioterapeutiksi valmistuin 1984 Turusta ja monien vaiheiden jälkeen aloitin yritystoiminnan. Yrityksen nimeksi tuli Kyrönmaan Fysioterapia ja se on Ylistarossa. Olen ollut hallituksessa varajäsenenä ja yrittäjyhdyshenkilönä noin vuoden ajan. Aika on ollut antoisaa ja on mukava olla yhdistystoiminnassa mukana, oppii paljon uusia asioita. Toivon että yrittäjät ja yrityksen perustamista harkitsevat ottavat yhteyttä minuun yrittämiseen liittyvissä asioissa, neuvon teitä parhaani mukaan. Voitte myös ottaa yhteyttä, jos teillä on ideoita yrittäjille järjestettävistä koulutuksista ja muista tapahtumista/ toiminnoista ja mitä haluaisitte että yrittäjille järjestettäisiin. Voidaan miettiä yhdessä! Hyvää kevättä kaikille ja työniloa! T. Tuula



Laura Nikkola, varajäsen

Olen seinäjokinen vuonna 2008 valmistunut tuore fysioterapeutti. Työurani alalla on vielä alkutaipaleella. Tällä hetkellä olen töissä sijaisena Seinäjoen terveyskeskuksessa. Aikaisemmin olen tehnyt pieniä sijaisuuksia Etelä-Pohjanmaan MS-keskuksessa ja Eskoon palvelukeskuksessa. Yhdistystoimintaan lähdin mukaan Hanna Hautalan innoittamana. Nyt mielenkiinnolla odotan tulevaa.



TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2009

POHJANMAAN FYSIOTERAPEUTIT - ÖSTERBOTTENS FYSIOTERAPEUTER RY

JOHDANTO

Pohjanmaan fysioterapeutit ry:n vuosikokous pidettiin helmikuussa Seinäjoella Mallaskosken panimoravintolassa. Yhdistyksen puheenjohtajaksi valittiin jatkamaan Miia Hietaniemi. Hallituksesta jäivät pois Marita Koivisto ja Tiina Maukonen ja heidän tilalleen valittiin uudet jäsenet. Yrittäjähdyshenkilönä pitkään toiminut Maijaliisa Halosta muistettiin lahjalla. Kokouksessa käytiin läpi sääntömääräisten asioiden lisäksi sääntömuutos liittyen erisuuruisten jäsenmaksun myöntämiseen jäsenille. Kokouksen jälkeen tehtiin tutustumiskierros panimoon ja yhdistys tarjosi iltapalan.

Yhdistyksen syyskokouksessa Uppalan Kartanossa syyskuussa valittiin uudet edustajat liiton Edustajistoon seuraavaksi kolmevuotiskaudeksi. Syyskuussa käytiin myös vilkasta keskustelua liiton ehdottamasta jäsenorganisaatiomallista. Nykyinen malli, jossa liittoon kuulutaan jäsenyhdistysten kautta poistuisi ja liittoon kuuluttaisiin suoraan.

HALLITUS

Pohjanmaan fysioterapeuttien hallituksen kokoonpano oli seuraava: Puheenjohtajana toimi Miia Hietaniemi,

varapuheenjohtajana sekä talousvastaavana Päivi Ristikangas

sihteerinä Marja Mäkiranta,

jäsensihteerinä Marjaana Saarenpää,

opiskelijavastaavana Hanna Hautala,

jäsenlehtivastaavana Miia Hietaniemi ja

hallituksen jäsenenä Liisa Rantala ja Anna Luoma

Hallituksen varajäseninä toimivat: Laura Nikkola, Tarja Svahn, Henna Paananen ja Tuula Harjamäki, joka on toiminut myös yhdistyksemme yrittäjähdyshenkilönä.

HALLITUKSEN TOIMINTA, EDUSTUS JA HUOMIONOSOITUKSET

Hallitus kokoontui vuoden aikana yhdeksän kertaa ja kokoukset järjestettiin Seinäjoella.

Tarja Svahn osallistui puheenjohtajan tilalla liiton jäsenyhdistysten puheenjohtajille järjestämään neuvottelupäivään syksyllä. Hallituksen jäsenistä Päivi Ristikangas ja Anna Luoma sekä varajäsenistä Tarja Svahn ja Laura Nikkola osallistuivat Suomen Fysioterapeutit ry:n edustajiston kokoukseen Tahkolla Nilsiässä. Yrittäjähdyshenkilö Tuula Harjamäki osallistui joulukuussa avokuntoutusseminaariin Helsingissä.

Opiskelijavastaava Hanna Hautala järjesti fysioterapiaopintonsa aloittaneille opiskelijoille infotilaisuuden Seinäjoen ammattikorkeakoulussa sekä yhdessä opettajien kanssa merkkienjakotilaisuuden valmistuville. Yhdistys muisti valmistuvaa fysioterapeuttia Jarmo Martinia stipendillä.

Yhdistys on jakanut kannustusrahaa jäsenilleen. Varsinaisten jäsenten kannustusrahaa myönnettiin Tarja Svahnille, Hilikka Patailalle, Anna-Liisa Leikkalle ja Miia Hietaniemelle. Opiskelijoiden kannustusrahaa myönnettiin seuraaville: keväällä Jonna Kurki ja Nina Joukainen ja syksyllä Jarmo Martin, Saara Pihlaja, Hanna Palojärvi ja Sanna Ylipelkonen.

Lisäksi yhdistys on muistanut hallitusjäseniä vuoden aikana esim. perheenlisäksen tai naimisiin menon johdosta.

KOULUTUS

Yhdistyksen järjestämiä koulutuksia olivat:

Hyvänlaatuisen asentohuimauksen ja sen lievempien muotojen merkitys fysioterapeutin jokapäiväisessä työssä. Kouluttajana toimi Tapani Rahko.

Epämääräinen polvikipu, myyttejä, mysteeriöitä, turhautumista. Kouluttajana Tarja Svahn.

Keuhkot täyteen - hengitysfysioterapiapäivä, jossa oli mukana useita kouluttajia.

Alaselän kipu -syynä lihas-, neuropaalidudos vai jokin muu? Kouluttajana Maarit Keskinen.

Yhdistys oli mukana toteuttamassa alaraajan nivelrikon implementointikoulutusta Seinäjoella syyskuussa. Koulutukseen osallistui yli 100 fysioterapeuttia.

VIKISTYSTOIMINTA

Yhdistys organisoii jäsenhankintakampanjana ”Keillä on kivintä - fysioterapeuteilla” virkistysiltamat marraskuussa. Ohjelmassa oli naurujoogaa, tietoa yhdistyksestä ja liiton toiminnasta, iltapalaa ja lippu yökerhoon, jossa esiintyi Popeda. Iltamiin saatiin myös liiton toimintatukea. Iltamien tiedotuksella ei onnistuttu tavoittamaan liittoon kuulumattomia fysioterapeuttijäseniä. Mukaan osallistui fysioterapeuttioiskelijoita, jotka syksyllä liittyivät yhdistykseen.

TIEDOTUS

Yhdistyksen jäsenille tiedotettiin sekä sähköisellä että painetulla Pofoorit-jäsenlehdellä, joka ilmestyi vuoden aikana yhteensä neljä kertaa. Lehden materiaalin taittamisessa käytettiin apuna ulkopuolista. Kaksi lehdistä oli sisällöltään ja materiaailtaan pienempiä ja niiden taittaminen tehtiin itse.

Sähköistä tiedotusta pyrittiin tehostamaan ja lisäämään. Yhdistyksellä on kerättyä noin 80 jäsenen sähköpostiosoite ja heille tiedotettiin yhdistysasioiden lisäksi myös muusta fysioterapeuteille suunnatusta tiedotuksesta ja koulutuksesta.

Yhdistyksellä on liiton sivujen yhteydessä omat kotisivut, mutta tiedotus ja päivittäminen niiden osalta on ollut vuoden aikana puutteellista teknisten ongelmien vuoksi.

TALOUS

Yhdistyksen tilikausi 2009 oli ylijäämäinen 1779,35€.

JÄSENASIA

Yhdistyksellä oli 14.1. tehdyn laskelman mukaan 699 jäsentä, joista 78 oli opiskelijajäseniä. Kaksoisjäseniä yhdistyksessämme oli 26.

YHDISTYSSÄÄNTÖMUUTOS

Vuosikokouksessa hyväksyttiin sääntömuutos, jonka mukaisesti yhdistyksemme jäseniltä voidaan periä erisuuruista jäsenmaksua.

HALLITUS

VUOSIKOKOUKSESSA 19.2.2010

Talent-tähti Osku Piennäki/Matti Nysä.



FYSIOTERAPIAN DOKUMENTOINNIN TOP 10

1. Kaikkien terveydenhuollon ammattihenkilöiden tulee pitää potilasrekisteriä.
2. Jokaisesta potilaasta/asiakkaasta ja jokaisesta kontaktista tulee tehdä merkintä.
3. Dokumentoi vain hoidon kannalta olennaiset tiedot.
4. Käytä dokumentoinnissa Fysioterapianimikkeistöä.
5. Käytä arvioinnissa luotettavia ja päteviä mittareita ja menetelmiä.
6. Kirjaa merkittävät muutokset terapian kuluessa. Arvioi ja dokumentoi fysioterapian tulos.
7. Noudata potilasrekisteripidon hyviä käytäntöjä ja ota huomioon henkilötietolain mukaiset velvoitteesi (rekisterinpitäjänä/tietosuojavastaavana, palvelun toteuttajana).
8. Pyydä potilaalta suostumus tietojen luovuttamiseen.
9. Säilytä asiakirjat asianmukaisesti ja säädösten mukaisen ajan.
10. Arvioi määräajoin kirjaamisesi laatua ja huolehdi tarvittavista kehittämistoimenpiteistä ja osaamisesi kehittämisestä.

OPISKELIJOIDEN KANNUSTUSRAHA

Jäsenyhdistyksemme talousarvioon on varattu sekä syksyllä että keväällä haettavaksi määräraha opiskelijajäsentemme kannustusrahaa varten. Kannustusrahaa voivat hakea kaikki jäsenyhdistykseemme kuuluvat perusopintoja suorittavat fysioterapeuttiopiskelijat. Kannustusrahaa voidaan myöntää esim. opinnäytetyöstä

aiheutuvien kustannusten peittämiseksi, ulkomailla tapahtuvaan opiskeluun tai muuhun vastaavaan aktiiviseen toimintaan.

Vapaamuotoinen hakemus tehdään kirjallisesti jäsenyhdistykseemme hallitukselle määräaikaan mennessä. Siihen tulee liittää selkeä tutkimussuunnitelma sekä eritelty kustannusarvio. Hallitus

päittää rahan jakamisesta kaksi kertaa vuodessa. Syksyn haku päättyy 30.9. mennessä ja hakemukset käsitellään marraskuun loppuun 2010 mennessä.

Hakemukset osoitetaan hallituksemme puheenjohtajalle.



VUONNA 2011 LUVASSA JUHLATUNNELMAA!

Pohjanmaan Fysioterapeutit – Österbottens Fysioterapeuter ry

TÄYTTÄÄ
30 VUOTTA!

